



**Happy Birthday**



**Lauftraining Dachau**

**Gutschein für  
einen individuellen  
Trainingsplan**

**16 Wochen Trainingsplan**

**für**

Terminabsprache per E-Mail:  
Sebastian Höhn  
[sebastian@lauftraining-dachau.de](mailto:sebastian@lauftraining-dachau.de)